

当院では

# 睡眠時無呼吸症候群

の検査を行っています。

このような  
症状  
ありませんか？

- 仰向けだと息苦しくなるので横向きでしか眠ることができない
- 激しいびきをかいていると言われたことがある
- 睡眠中、呼吸が何度も止まっていると言われたことがある
- 朝起きた時、頭痛や頭が重いとすることがある
- 日中、しばしば眠気を感じることもある

1つでもあてはまる方は **睡眠時無呼吸症候群** かもしれません。

## 睡眠時無呼吸症候群とは？

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に呼吸が止まったり、また呼吸が浅くなることで十分な睡眠がとれずに日常生活に支障を引き起こす疾患を言います。日中の強い眠気で居眠り事故を誘発するなど、社会生活に重大な影響を引き起こす場合もあります。

## 検査の流れ

### 外来受診



まずは外来を受診してください。

### 検査・診断



まずはご自宅でできる簡易検査を行います。必要であれば、1泊入院の精密検査を行います。

### 治療



睡眠時無呼吸症候群と判断された場合はCPAP\*治療を行います。

※ CPAP(シーパップ:持続陽圧呼吸法)とは、機械で圧力をかけた空気を鼻から気道(空気の通り道)に送り込み、気道を広げて睡眠中の無呼吸を防止する治療法です。



医療法人 西福岡桜十字

桜十字大手門病院

〒810-0074 福岡市中央区大手門3丁目15-1

お問い合わせ / 地域医療連携室まで

TEL 092-753-3720

